

103-2 Preliminary Syllabus, Da-Yeh Univ

| Information | | | |
|-------------------|--------------|-----------------------|----------------|
| Title | 體育一(上)E22 | Serial No. / ID | 2629 / CDC7722 |
| Dept. | 共同教學中心 | School System / Class | 大學日間部 年 班 |
| Lecturer | 王子寧 | Full or Part-time | 專任 |
| Required / Credit | Required / 1 | Graduate Class | NO |
| Time / Place | (四)12 / K309 | Language | Chinese |

| Introduction |
|--------------------------------------|
| 養成學生運動之習慣，並培養男生3000、女生2000公尺跑走之基本體能。 |

| Outline |
|--|
| 第一階段為羽球，主要學習內容為正反拍發球與正反拍高遠球之練習。 第二階段為籃球，主要學習內容為運球與上籃練習。 課程中加入男生3000、女生2000公尺跑走之能力培養。 |

| Prerequisite |
|--------------|
| 須具備有基本之體能 |