

# 103-2 Preliminary Syllabus, Da-Yeh Univ

Information			
Title	體育一(上)E19	Serial No. / ID	2626 / CDC7719
Dept.	共同教學中心	School System / Class	大學日間部 年 班
Lecturer	李志峰	Full or Part-time	專任
Required / Credit	Required / 1	Graduate Class	NO
Time / Place	(三)34 / K309	Language	Chinese

Introduction
將體能訓練融入技術練習中,藉以強化學生體能. 2.藉分組比賽提昇學習興趣. 3.學習籃球基本技巧及運用,使籃球成為學生終身運動. 4.學習運動家精神.

Outline
1.動作技巧示範及講解,分析運用時機. 2.分段教學及練習. 3.統合動作技巧訓練. 4.比賽練習. 5.大肌肉群認識與訓練計劃

Prerequisite
none