

103-2 Preliminary Syllabus, Da-Yeh Univ

Information			
Title	體育一(上)E13	Serial No. / ID	2620 / CDC7713
Dept.	共同教學中心	School System / Class	大學日間部 年 班
Lecturer	陳南琦	Full or Part-time	專任
Required / Credit	Required / 1	Graduate Class	NO
Time / Place	(二)78 / K309	Language	Chinese

Introduction

- 一.認識人體結構
- 二.開發身體的防衛能力
- 三.提升手眼身法步的協調能力

Outline

- 一.手法的攻防技巧
- 二.腿擊法的實戰應用

Prerequisite

- 一.對武術運動有興趣者
- 二.已有其他武術根基者