

103-2 Preliminary Syllabus, Da-Yeh Univ

Information			
Title	體育一(上)E11	Serial No. / ID	2618 / CDC7711
Dept.	共同教學中心	School System / Class	大學日間部 年 班
Lecturer	施博逸	Full or Part-time	兼任
Required / Credit	Required / 1	Graduate Class	NO
Time / Place	(二)78 / K309	Language	Chinese

Introduction

本學期的課程有三個主要的目標：

第一個目標是讓同學們學習籃球和羽球運動的基本原理；第二個目標是讓同學們學習到籃球和羽球運動正確的練習方法；第三個目標是增進同學的身體健康。

Outline

第一單元各種基本籃球運球技巧練習

第二單元羽球正手發高球與正手頭頂擊高遠球練習

Prerequisite

學生選修本課程前須具備基本的體能。