

103-2 Preliminary Syllabus, Da-Yeh Univ

| Information | | | |
|-------------------|--------------|-----------------------|----------------|
| Title | 體育一(上)E7 | Serial No. / ID | 2614 / CDC7707 |
| Dept. | 共同教學中心 | School System / Class | 大學日間部 年 班 |
| Lecturer | 李志峰 | Full or Part-time | 專任 |
| Required / Credit | Required / 1 | Graduate Class | NO |
| Time / Place | (一)78 / K309 | Language | Chinese |

Introduction

對於桌球與籃球運動技術的認知與學習

Outline

- 1.桌球歷史沿革
- 2.反手短推擋技術介紹與練習
- 3.反手抽球技術介紹與練習
- 4.正手推擋技術介紹與練習
- 5.正手抽球技術介紹與練習
- 6.籃球歷史沿革介紹
- 7.運球技術介紹與練習
- 8.傳接球技術介紹與練習
- 9.投籃技術介紹與練習
- 10.上籃技術介紹與練習

Prerequisite

身體健全與身體活動自如