

103-2 Preliminary Syllabus, Da-Yeh Univ

Information			
Title	體育一(上)E3	Serial No. / ID	2610 / CDC7703
Dept.	共同教學中心	School System / Class	大學日間部 年 班
Lecturer	賴永成	Full or Part-time	專任
Required / Credit	Required / 1	Graduate Class	NO
Time / Place	(一)56 / K309	Language	Chinese

Introduction
<p>一、增加學生對網球、桌球運動認知的概念、促使學生引起學習的動機。</p> <p>二、透過學習技術從中獲得樂趣，進而讓學生培養一種正當的休閒活動。</p> <p>三、經由樂趣化學習並達到運動的目的，增進其體能與運動能力。</p>

Outline
<p>一、網球</p> <p>(一) 網球的起源，網球在國內、外趨勢</p> <p>(二) 介紹網球器材材質的演進</p> <p>(三) 介紹網球場地不同材質的特性</p> <p>(四) 握拍法及基本技術介紹</p> <p>(五) 比賽規則之介紹主要是讓學生瞭解網球的基本禮儀及比賽的流程。</p> <p>二、桌球</p> <p>(一) 桌球的起源，國內、外趨勢</p> <p>(二) 桌球器材材與球場介紹</p> <p>(三) 握拍法與基本技術</p> <p>(四) 比賽規則之介紹主要是讓學生瞭解網球的基本禮儀及比賽的流程。</p>

Prerequisite
四肢健全