

# 103-2 Preliminary Syllabus, Da-Yeh Univ

Information			
Title	體育一(上)E2	Serial No. / ID	2609 / CDC7702
Dept.	共同教學中心	School System / Class	大學日間部 年 班
Lecturer	張英智	Full or Part-time	專任
Required / Credit	Required / 1	Graduate Class	NO
Time / Place	(一)56 / K309	Language	Chinese

Introduction
<ol style="list-style-type: none"><li>1.培養學生對體育運動的認識與學習，增進體能與運動能力。</li><li>2.透過樂趣化的教學安排，使學生熱心參與學習動作，進而培養體育運動的興趣。</li><li>3.養成終身休閒運動項目之一。</li><li>4.利用學校現有山坡林野地形，於課程當中實踐登山健行活動，以提升學生有氧運動耐力，並達到降低體脂肪、控管體重 的目標。</li></ol>

Outline
<p>第一章壘(排)球運動的緣起與發展現況</p> <p>第二章場地與器材介紹</p> <p>第三章基本技術探討</p> <p>第四章特殊技術探討</p> <p>第五章規則簡介及比賽</p>

Prerequisite
基本體能