

103-2 Preliminary Syllabus, Da-Yeh Univ

Information			
Title	體育一(上)E1	Serial No. / ID	2608 / CDC7701
Dept.	共同教學中心	School System / Class	大學日間部 年 班
Lecturer	楊坤芳	Full or Part-time	兼任
Required / Credit	Required / 1	Graduate Class	NO
Time / Place	(一)56 / K309	Language	Chinese

Introduction
一.認識人體結構 二.開發身體的防衛能力 三.提升手眼身法步的協調能力

Outline
一.手法的攻防技巧 二.腿擊法的實戰應用

Prerequisite
一.對武術運動有興趣者 二.已有其他武術根基者