

103-2 Preliminary Syllabus, Da-Yeh Univ

Information			
Title	行為改變技術	Serial No. / ID	2479 / TEC0009
Dept.	師資培育中心	School System / Class	大學日間部1年1班
Lecturer	邱紹一	Full or Part-time	兼任
Required / Credit	Optinal / 2	Graduate Class	No
Time / Place	(二)56 / J402	Language	Chinese

Introduction
<ol style="list-style-type: none">1. 認識行為改變技術的理論及倫理2. 了解行為改變的原理及技巧3. 將行為改變技術運用在家庭及學校中4. 因行為改變技術而讓生活更美好

Outline
<ol style="list-style-type: none">1. 行為改變簡史與專業倫理2. 基本行為原則與程序3. 有效計畫策略的事前考量4. 行為評估與行為改變的研究5. 協助發展自我控制

Prerequisite
<ol style="list-style-type: none">1. 對心理學具有基本認識。2. 擁有一顆想讓生活更加美好的心。