

103-2 Preliminary Syllabus, Da-Yeh Univ

Information			
Title	營養學	Serial No. / ID	2137 / HOG1007
Dept.	餐旅管理學系	School System / Class	大學日間部1年2班
Lecturer	吳淑姿	Full or Part-time	專任
Required / Credit	Required / 2	Graduate Class	No
Time / Place	(二)34 /	Language	Chinese

Introduction
均衡營養飲食是獲得健康的根本，現代飲食新趨勢不僅吃飽、吃好，更要吃得健康。本課程為使餐飲科系的學生了解食物的營養與健康，以及基礎的生理能量代謝；而能有正確的飲食概念。

Outline
1. 食物、營養與健康 2. 醣類 3. 蛋白質 4. 脂質 5. 維生素 6. 礦物質 7. 能量代謝 8. 特殊營養需求 9. 正確的飲食計畫

Prerequisite
食物學