

103-2 Preliminary Syllabus, Da-Yeh Univ

Information			
Title	運動健康管理實務-氣功	Serial No. / ID	1733 / BSM3040
Dept.	運動健康管理學系	School System / Class	大學日間部3年1班
Lecturer	李城忠	Full or Part-time	專任
Required / Credit	Optinal / 2	Graduate Class	No
Time / Place	(五)56 /	Language	Chinese

Introduction
1. 培養初級氣功，了解氣功如何鍛鍊。 2. 熟練氣功的運用。

Outline
任脈 督脈 手太陰肺經 足陽明胃經 足太陰脾經 手少陰心經 手太陽小腸經 足太陽膀胱經 手厥陰心包經 手厥陰心包經 手少陽三焦經 足少陽膽經 足厥陰肝經

Prerequisite
無