

103-2 Preliminary Syllabus, Da-Yeh Univ

Information			
Title	運動健康管理實務-高爾夫	Serial No. / ID	1426 / BSM2028
Dept.	運動健康管理學系	School System / Class	大學日間部2年1班
Lecturer	熊婉君	Full or Part-time	專任
Required / Credit	Optinal / 2	Graduate Class	No
Time / Place	(二)56 /	Language	Chinese

Introduction
1.了解高爾夫歷史與基本概念 2.學習高爾夫基本動作與技術 3.熟悉高爾夫規則與禮儀 4.規劃高爾夫相關訓練法 5.觀摩高爾夫賽事管理與執行

Outline
1.了解高爾夫歷史與基本概念(Brief history, equipment: clubs, balls, gloves, tees, shoes ; golf courses, score keeping) 2.學習高爾夫基本動作與技術(Grip, stance, ball position, alignment, half-swing and full-swing, short game and putting, path analysis) 3.認識高爾夫規則與禮儀(E&R) 4.規劃高爾夫相關訓練法(Drills, weight training and mental training) 5.觀摩高爾夫賽事管理與執行

Prerequisite
無