

103-2 Preliminary Syllabus, Da-Yeh Univ

Information			
Title	銀髮休閒	Serial No. / ID	1410 / RMM3053
Dept.	休閒事業管理學系	School System / Class	大學日間部3年1班
Lecturer	林淑芬	Full or Part-time	專任
Required / Credit	Optinal / 3	Graduate Class	No
Time / Place	(二)234 /	Language	Chinese

Introduction
<ol style="list-style-type: none"> 1.銀髮族休閒運動活動對健康老化的影響 2.銀髮族從事休閒活動的阻礙 3.瞭解老化議題和相關理論

Outline
<ol style="list-style-type: none"> 1.課程介紹 2.銀髮族特性 3.銀髮族休閒健康發展 4.銀髮族的休閒商機(衣食住行) 5.銀髮族的休閒商機(育樂) 6.銀髮族的寵兒_槌球運動(一) 7.銀髮族的寵兒_槌球運動(二) 8.銀髮族的寵兒_槌球運動(三) 9.期中報告(阿公阿媽休閒活動規劃) 10.銀髮族的寵兒_太極拳(一) 11.銀髮族的寵兒_太極拳(二) 12.服務學習體驗(一) 13.服務學習體驗(二) 14.長庚養生村觀摩 15.銀髮族休閒治療 16.期末報告(1-4組) 17.期末報告(5-8組)

Prerequisite
無