

# 103-2 Preliminary Syllabus, Da-Yeh Univ

Information			
Title	人際關係與性別溝通J2	Serial No. / ID	0195 / CDC6961
Dept.	共同教學中心	School System / Class	大學日間部6年2班
Lecturer	周惠文	Full or Part-time	兼任
Required / Credit	Optinal / 2	Graduate Class	NO
Time / Place	(一)56 / P201	Language	Chinese

## Introduction

本課程旨在增進學生對自我的認識，進而培養學生人際關係與性別溝通與的能力

1、在提供自我剖析的情境中，學生能展現溝通與人際關係的能力，包括：

- (1) 了解自我溝通型態。
- (2) 分析過去溝通型態對自我人際關係的影響。
- (3) 願意改變過去不合適的溝通型態。
- (4) 提出改變過去不合適的溝通型態的策略與方法。
- (5) 評值自我改變的狀況。
- (6) 願意分享在溝通方面自我成長或改變的經驗與感受。

2、能展現對兩性關係正確的認知與健康的態度。

3、能展現有效的兩性關係的溝通技能與行為。

## Outline

課程大綱

1. 課程說明與分組作業
2. 人際關係的意義
3. 人際關係與自我概念
4. 影響人際關係之因素
5. 人際關係的管理
6. 溝通與人際關係
7. 有效的溝通與兩性關係
8. 非語言溝通的特性與功能
9. 情緒管理與人際溝通
10. 壓力與健康管理
11. 壓力管理
12. 期中溝通作業報告與分享
13. 人際衝突的解決
14. 兩性溝通
15. 工作職場的人際關係、溝通方式與性別溝通
16. 親密關係的增進與疏遠
17. 期末作業報告與分享
18. 期末評量與分享

Prerequisite

無