

99-2 大葉大學 選課版課綱

基本資訊

| | | | |
|-----------|--------------|------------|----------------|
| 課程名稱 | 體育二下:籃球F2 | 科目序號 / 代號 | 2383 / CDC1402 |
| 開課系所 | 共同教學中心 | 學制 / 班級 | 大學日間部8年2班 |
| 任課教師 | 紀璟琳 | 專兼任別 | 兼任 |
| 必選修 / 學分數 | 必修 / 0 | 畢業班 / 非畢業班 | 非畢業班 |
| 上課時段 / 地點 | (二)34 / K309 | 授課語言別 | 中文 |

課程簡介

本學期的課程有三個主要的目標：

第一個目標是讓同學們學習籃球運動的基本原理；第二個目標是讓同學們學習到籃球運動正確的練習方法；第三個目標是增進同學的身體健康。

課程大綱

第一單元各種基本進攻技巧練習

第二單元各種基本防守步法練習

第三單元各種基本防守技巧練習

基本能力或先修課程

學生選修本課程前須具備以下的基本技巧:

- 一、基本的進攻技巧。
- 二、基本的防守步法。
- 三、基本的防守技巧。