

## 99-2 大葉大學 選課版課綱

基本資訊			
課程名稱	體育一(下)D5	科目序號 / 代號	2329 / CDC0955
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年1班
任課教師	楊士欣	專兼任別	兼任
必選修 / 學分數	必修 / 0	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(四)12 / K309	授課語言別	中文

### 課程簡介

1.培養游泳的興趣 2 .建立良好的健康體能基礎 3 .學習游泳的基本動作 4 .培養游泳運動成為終身的學習

### 課程大綱

- 1.培養游泳運動成為終身的學習
- 2.學習游泳的基本動作

### 基本能力或先修課程

- 1.認識水的安全
- 2.克服自己障礙
- 3.了解水性