

## 99-2 大葉大學 選課版課綱

### 基本資訊

|           |               |            |                |
|-----------|---------------|------------|----------------|
| 課程名稱      | 老人健康管理        | 科目序號 / 代號  | 1500 / BSR5049 |
| 開課系所      | 運動事業管理學系碩士班   | 學制 / 班級    | 研究所碩士班1年1班     |
| 任課教師      | 蔡孟娟           | 專兼任別       | 專任             |
| 必選修 / 學分數 | 選修 / 3        | 畢業班 / 非畢業班 | 非畢業班           |
| 上課時段 / 地點 | (四)567 / J109 | 授課語言別      | 中文             |

### 課程簡介

- 1.了解老人健康管理之意義及未來的趨勢.
- 2.描述老人健康管理之相關理論.
- 3.辨別老人生理、心理、社會及靈性上的變化.
- 4.舉列說明老人常見健康問題
- 5.主動探討老人相關議題.
- 6.主動關懷與老人相關資訊
- 7.了解老人健康管理之現況及未來的趨勢
- 8.列舉一般老人健康管理之原則
- 9.理解與老人有效溝通的學理

### 課程大綱

- 1 緒論 老化趨勢及老化理論與研究
- 2 老年人的特質及相關議題與研究
- 3 老年人生命週期、發展與研究
- 4 老年人的生理變化、疾病與研究
- 5 老年人的心理、社會變化與研究
- 6 老年人的健康促進與研究
- 7 老年人的安全問題與研究
- 8 老年人健康策略、生活品質與研究
- 9 期中考
- 10 銀髮產業之發展現況、趨勢與研究
- 11 老人健康服務產業
- 12 老人生活照護服務產業
- 13 參訪：老人生活服務機構
- 14 參訪：安養或養護中心
- 15 參訪：安寧療養中心
- 16 影片賞析與研討(1)
- 17 影片賞析與研討(2)
18. 期末考

基本能力或先修課程

無