

99-2 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	進修-大二體育(下)D1	科目序號 / 代號	2666 / CDC3193
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	進修學士班2年1班
任課教師	李志峰	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	必修 / 1	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(一)CD / K305	授課語言別	中文

課程簡介

基礎體能的訓練與認識各項體育活動的特性，從中使學培養從事各項球類或其他運動的基礎能力

課程大綱

- 1.基礎體能訓練
- 2.各項球類運動基礎學習
- 3.運動與健康基本觀念

基本能力或先修課程

無

課程與系所基本素養及核心能力之關連

專業能力
創意創新
國際視野
專業倫理
領導管理
信心毅力
人文素養

成績稽核

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
----	----	----	-----	-----

無參考教科書

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名

作者	譯者	出版社	出版年
----	----	-----	-----

無參考教材及專業期刊導讀

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程介紹與場地分配	10	10	80	0	0
2	握拍、球感練習、高遠擊球	10	10	80	0	0
3	高遠球動作練習	10	10	80	0	0
4	高遠球動作複習	10	10	80	0	0
5	米自步伐介紹與練習	10	10	80	0	0
6	發球（高遠球）動作介紹與練習	10	10	80	0	0
7	發球（反拍短球球）動作介紹與練習	10	10	80	0	0
8	網前放網短球介紹與練習	10	10	80	0	0
9	期中考試	10	10	80	0	0
10	網前挑球介紹與練習	10	10	80	0	0
11	左右平抽球介紹與動作練習	10	10	80	0	0
12	殺球動作介紹與練習	10	10	80	0	0
13	比賽規則與實作	10	10	80	0	0
14	分組比賽	10	10	80	0	0
15	分組比賽	10	10	80	0	0
16	分組比賽	10	10	80	0	0
17	期末考試	10	10	80	0	0
18	期末考試	10	10	80	0	0