

99-2 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	進修-大一體育(下)C2	科目序號 / 代號	2647 / CDC3094
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	進修學士班1年1班
任課教師	楊景文	專兼任別	兼任
必選修 / 學分數	必修 / 1	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(四)CD / K305	授課語言別	中文

課程簡介

基礎體能的訓練與認識各項體育活動的特性，從中使學培養從事各項球類或其他運動的基礎能力

課程大綱

- 1.基礎體能訓練
- 2.各項球類運動基礎學習
- 3.運動與健康基本觀念

基本能力或先修課程

無

課程與系所基本素養及核心能力之關連

專業能力
創意創新
國際視野
專業倫理
領導管理
信心毅力
人文素養

成績稽核

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
----	----	----	-----	-----

無參考教科書

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名

作者	譯者	出版社	出版年
----	----	-----	-----

無參考教材及專業期刊導讀

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程介紹說明，基本體能活動	30	20	50		
2	籃球歷史，基本講解、實作	30	20	50		
3	講解動作、練習:傳球	30	20	50		
4	動作練習:單手傳球、雙手傳球	30	20	50		
5	動作練習:運球	30	20	50		
6	講解動作、練習:雙人傳球	30	20	50		
7	動作練習:雙人傳球、運球	30	20	50		
8	講解動作、練習:投籃	30	20	50		
9	期中考週	30	20	50		
10	桌球歷史，基本講解、實作	30	20	50		
11	動作練習:原地擊球	30	20	50		
12	講解動作、練習:反手推球	30	20	50		
13	動作練習:雙人互推	30	20	50		
14	講解動作、練習:正手揮拍	30	20	50		
15	動作練習:兩人正手推	30	20	50		
16	動作練習:正反手交互推球	30	20	50		
17	桌球比試	30	20	50		
18	期末考週	30	20	50		