

## 99-2 大葉大學 完整版課綱

### 基本資訊

課程名稱	體育二下:壘球F3	科目序號 / 代號	2620 / CDC1443
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年2班
任課教師	林凱意	專兼任別	兼任
必選修 / 學分數	必修 / 0	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(二)34 / K309	授課語言別	中文

### 課程簡介

- 一、培養學生經由壘球運動的基本認識及動作技巧的熟練，增進其體能與運動能力。
- 二、透過樂趣化的教學安排，使學生奠定壘球運動的基本動作，進而能夠享受壘球運動的樂趣，積極參與壘球運動。
- 三、培養終身休閒運動項目之一。

### 課程大綱

- 第一章壘球運動的緣起與發展現況
- 第二章場地與器材介紹
- 第三章基本技術
- 第四章特殊技術
- 第五章規則簡介及比賽

### 基本能力或先修課程

- 一、對壘球有濃厚興趣者
- 二、肢體運動能力無障礙者

### 課程與系所基本素養及核心能力之關連

- 專業能力
- 創意創新
- 國際視野
- 專業倫理
- 領導管理
- 信心毅力
- 人文素養

## 成績稽核

### 教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教科書				

### 參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教材及專業期刊導讀				

### 上課進度

週次	教學內容	分配時數(%)				
		講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程簡介紹分組	100				
2	壘球起源與歷史	20	40	40		
3	場地器材材介紹	20	40	40		
4	壘球傳接練習滾地球傳接練習	20	40	40		
5	壘球傳接練習高飛球傳接練習	20	40	40		
6	壘球傳接練習平飛球傳接練習	20	40	40		
7	壘球投手練習	20	40	40		
8	壘球傳壘練習	20	40	40		
9	9期中考	20	40	40		
10	壘球打擊練習平飛球打擊練習	20	40	40		
11	壘球打擊練習高飛球打擊練習	20	40	40		
12	壘球打擊練習穿越球打擊練習	20	40	40		
13	壘球規則介紹	20	40	40		
14	壘球位置與球員職責功能介紹	20	40	40		
15	壘球術語介紹	20	40	40		
16	分組比賽	20	40	40		
17	運動營運補給介紹	20	40	40		
18	18期末考	20	40	40		