

99-2 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	體育三下:運動舞蹈H1	科目序號 / 代號	2457 / CDC1676
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年3班
任課教師	林淑芬	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	必修 / 0	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(三)12 / K309	授課語言別	中文

課程簡介

- (一) 學習運動舞蹈的原理及基本動作，激發學生學習舞蹈的興趣。
- (二) 提倡正當休閒娛樂，建立健康體適能，增進人際溝通。
- (三) 培養正確運動舞蹈、國際禮儀觀念。
- (四) 結合社區舞蹈運動發展及延續社會體育推沿之目標。

課程大綱

- 1.運動舞科分類介紹
- 2.運動空間及肌肉運用特性說明
- 3.握持、站立位置、音樂介紹
- 4.基本探戈(Tango)示範練習
- 5.探戈舞步連結實務操作
- 6.探戈音樂及舞步配合
- 7.評量

基本能力或先修課程

未曾選修本課程之三四年級學生均可選修。

課程與系所基本素養及核心能力之關連

專業能力
創意創新
國際視野
專業倫理
領導管理
信心毅力
人文素養

成績稽核

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教科書				

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教材及專業期刊導讀				

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	準備週					100
2	相見歡、課程介紹、上課要求說明	100				
3	身體重心練習、國標舞的風格及特色、方塊練習	30	30	30	10	0
4	握持、站立位置、音樂介紹	30	25	30	15	
5	基本探戈(Tango)示範練習-Walk	20	15	50	15	
6	基本探戈(Tango)示範練習-Rock Turn	20	15	50	15	
7	基本探戈(Tango)示範練習-Progressive Side Step	20	15	50	15	
8	基本探戈(Tango)示範練習-Reverse Turn	20	15	50	15	
9	期中測驗	20	15	50	15	
10	基本探戈(Tango)示範練習-Close Promenade 期中測驗	20	25	35	20	
11	基本探戈(Tango)示範練習-Whisk to pp	10		10	80	
12	基本探戈(Tango)示範練習	20	15	50	15	
13	基本探戈(Tango)示範練習	20	15	50	15	
14	基本探戈(Tango)示範練習	20	15	50	15	
15	基本探戈(Tango)示範練習	20	15	60	5	
16	基本探戈(Tango)示範練習	20	15	65		
17	期末測驗	10	10	80		
18	期末補考	10		90		