

99-2 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	體育三下:籃球H5	科目序號 / 代號	2426 / CDC1622
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年3班
任課教師	江澤群	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	必修 / 0	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(三)34 / K309	授課語言別	中文

課程簡介

本學期的課程有三個主要的目標：

第一個目標是讓同學們學習籃球運動的基本原理；第二個目標是讓同學們學習到籃球運動正確的練習方法；第三個目標是增進同學的身體健康。

課程大綱

第一單元各種基本攻守技巧練習

第二單元三對三攻守技巧練習

第三單元五對五進攻技巧練習

基本能力或先修課程

學生選修本課程前須具備以下的基本技巧:

- 一、基本的進攻技巧。
- 二、基本的防守技巧。

課程與系所基本素養及核心能力之關連

專業能力
創意創新
國際視野
專業倫理
領導管理
信心毅力
人文素養

成績稽核

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教科書				

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教材及專業期刊導讀				

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程介紹	0	0	0		100
2	師生溝通、規則簡介	80	10	0		10
3	球感訓練	20	10	50		20
4	持球、傳接球.	20	10	50		20
5	投籃技術.	20	10	50		20
6	3分投籃練習.	20	10	50		20
7	運球技術.	20	10	50		20
8	持球突破原則.	20	10	50		20
9	期中測驗	0	0	100		0
10	進攻人盯人防守	20	10	50		20
11	防守基本技術.	20	10	50		20
12	搶籃板球.	20	10	50		20
13	兩人全場傳接上籃	20	10	50		20
14	跑中投籃	20	10	50		20
15	區域联防練習、分組練習	20	10	50		20
16	假動作講解與練習、分組比賽	0	0	0		0
17	期末測驗	20	10	50		20
18	期末測驗	0	0	100		0