

## 99-2 大葉大學 完整版課綱

### 基本資訊

課程名稱	體育三下:高爾夫球H5	科目序號 / 代號	2424 / CDC1642
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年3班
任課教師	賴永成	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	必修 / 0	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(三)34 / K309	授課語言別	中文

### 課程簡介

讓學生瞭解高爾夫球運動的內容及技術,培養學生對於高爾夫球運動的基本認識,並且熟悉這項運動的基本動作及揮桿原理

### 課程大綱

- 1.認識高爾夫-球場.球具介紹
- 2.推桿練習-握桿法.站姿.平行對準.擊球方式
- 3.起撲球練習-握桿法.站姿.平行對準.擊球方式
- 4.劈起球練習-握桿法.站姿.平行對準.擊球方式
- 5.鐵桿擊球練習-握桿法.站姿.平行對準.擊球方式

### 基本能力或先修課程

無

### 課程與系所基本素養及核心能力之關連

專業能力  
創意創新  
國際視野  
專業倫理  
領導管理  
信心毅力  
人文素養

### 成績稽核

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
----	----	----	-----	-----

無參考教科書

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
----	----	----	-----	-----

無參考教材及專業期刊導讀

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程介紹高爾夫球規則講解	30	20	50		
2	認識高爾夫球運動、球技欣賞	30	20	50		
3	推桿練習	30	20	50		
4	起撲球.劈起球練習	30	20	50		
5	1/2揮桿練習	30	20	50		
6	1/2揮桿練習.3/4揮桿練習	30	20	50		
7	1/2揮桿練習.3/4揮桿練習	30	20	50		
8	全揮桿練習-短鐵桿	30	20	50		
9	期中考	30	20	50		
10	全揮桿練習-短鐵桿	30	20	50		
11	全揮桿練習-短鐵桿	30	20	50		
12	全揮桿練習-中鐵桿	30	20	50		
13	全揮桿練習-中鐵桿	30	20	50		
14	全揮桿練習-中鐵桿	30	20	50		
15	全揮桿練習-木桿	30	20	50		
16	全揮桿練習-木桿	30	20	50		
17	全揮桿練習-木桿	30	20	50		
18	期末考	30	20	50		