

99-2 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	體育三下:籃球H4	科目序號 / 代號	2419 / CDC1621
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年3班
任課教師	林凱意	專兼任別	兼任
必選修 / 學分數	必修 / 0	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(三)12 / K309	授課語言別	中文

課程簡介

本學期的課程有三個主要的目標：

第一個目標是讓同學們學習籃球運動的基本原理；第二個目標是讓同學們學習到籃球運動正確的練習方法；第三個目標是增進同學的身體健康。

課程大綱

第一單元各種基本攻守技巧練習

第二單元三對三攻守技巧練習

第三單元五對五進攻技巧練習

基本能力或先修課程

學生選修本課程前須具備以下的基本技巧:

- 一、基本的進攻技巧。
- 二、基本的防守技巧。

課程與系所基本素養及核心能力之關連

專業能力
創意創新
國際視野
專業倫理
領導管理
信心毅力
人文素養

成績稽核

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教科書				

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教材及專業期刊導讀				

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程簡介紹\分組	100				
2	籃球起源與歷史	20	40	40		
3	場地器材材介紹	20	40	40		
4	運球練習1單手運球2跨下運球	20	40	40		
5	運球上籃練習\三步上籃練習	20	40	40		
6	籃下投籃練習\罰球線投籃練習\三分線投籃練習	20	40	40		
7	地板球傳接球練習	20	40	40		
8	勾傳練習\背後傳接球練習	20	40	40		
9	9期中考	20	40	40		
10	球員位置介紹與職責功能介紹	20	40	40		
11	攻方戰術介紹	20	40	40		
12	防守戰術介紹	20	40	40		
13	籃球規則犯規介紹	20	40	40		
14	籃球規則違例介紹	20	40	40		
15	三對三比賽鬥牛比賽	20	40	40		
16	全場五對五比賽	20	40	40		
17	運動營運補給介紹	20	40	40		
18	18期末考	20	40	40		