

99-2 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	體育三下:壘球H3	科目序號 / 代號	2415 / CDC1616
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年3班
任課教師	周禹廷	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	必修 / 0	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(三)12 / K309	授課語言別	中文

課程簡介

- 一、培養學生經由壘球運動的基本認識及動作技巧的熟練，增進其體能與運動能力。
- 二、透過樂趣化的教學安排，使學生奠定壘球運動的基本動作，進而能夠享受壘球運動的樂趣，積極參與壘球運動。
- 三、培養終身休閒運動項目之一。

課程大綱

- 第一章壘球運動的緣起與發展現況
- 第二章場地與器材介紹
- 第三章基本技術
- 第四章特殊技術
- 第五章規則簡介及比賽

基本能力或先修課程

- 一、對壘球有濃厚興趣者
- 二、肢體運動能力無障礙者

課程與系所基本素養及核心能力之關連

- 專業能力
- 創意創新
- 國際視野
- 專業倫理
- 領導管理
- 信心毅力
- 人文素養

成績稽核

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教科書				

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教材及專業期刊導讀				

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程簡介	100	0	0	0	0
2	傳接球基本動作技巧指導與練習(一)	30	20	40	10	0
3	傳接球基本動作技巧指導與練習(二)	30	20	40	10	0
4	打擊基本動作指導與練習(一)	30	20	40	10	0
5	打擊基本動作指導與練習(二)	30	20	40	10	0
6	防守基本動作指導與練習(一)	30	20	40	10	0
7	防守基本動作指導與練習(二)	30	20	40	10	0
8	學科期中測驗	0	0	0	100	0
9	投手動作技巧之指導與練習	30	20	40	10	0
10	投手動作技巧之指導與練習	30	20	40	10	0
11	綜合訓練(一)	30	20	40	10	0
12	綜合訓練(二)	30	20	40	10	0
13	規則與比賽實務講解	40	20	40	0	0
14	分組比賽(一)	10	0	90	0	0
15	分組比賽(二)	10	0	90	0	0
16	分組比賽(三)	10	0	90	0	0
17	術科期末測驗(一)	0	0	0	100	0
18	術科期末測驗(二)	0	0	0	100	0