

99-2 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	體育三下:籃球H2	科目序號 / 代號	2403 / CDC1619
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年3班
任課教師	楊坤芳	專兼任別	兼任
必選修 / 學分數	必修 / 0	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(一)78 / K309	授課語言別	中文

課程簡介

本學期的課程有三個主要的目標：

第一個目標是讓同學們學習籃球運動的基本原理；第二個目標是讓同學們學習到籃球運動正確的練習方法；第三個目標是增進同學的身體健康。

課程大綱

第一單元各種基本攻守技巧練習

第二單元三對三攻守技巧練習

第三單元五對五進攻技巧練習

基本能力或先修課程

學生選修本課程前須具備以下的基本技巧:

- 一、基本的進攻技巧。
- 二、基本的防守技巧。

課程與系所基本素養及核心能力之關連

專業能力
創意創新
國際視野
專業倫理
領導管理
信心毅力
人文素養

成績稽核

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教科書				

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教材及專業期刊導讀				

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	籃球運動起源說明.傳接球練習.運球上籃練習	15	10	70		5
2	半場8字型運球上籃.半場5點運球上籃	15	10	70		5
3	全場轉身.換手運球.跨下.背後運球.半場1對1攻守	15	10	70		5
4	全場8字型運球.半場二線投籃.半場1對1攻守	15	10	70		5
5	全場三線傳球投籃.全場3對3攻守	15	10	70		5
6	全場7次.5次.3次傳球上籃.半場二線投籃.3打2.2打1	15	10	70		5
7	半場5點運球上籃練習.全場5對5比賽	15	10	70		5
8	6人對傳300次.半場3對3X1.全場5對5比賽	15	10	70		5
9	期中考測驗:一分鐘5點運球上籃	10	15	70		5
10	半場1對1 攻守.全場4打3. 半場3對3攻守	15	10	70		5
11	半場5點中距離投籃.半場2打3.全場4對4攻守	15	10	70		5
12	托板跳.四角傳球.二線投籃.全場5對5比賽	15	10	70		5
13	全場3人傳球上籃.半場2對2攻守.半場3對3	15	10	70		5
14	全場8字型運球.半場大風吹傳球.全場5人區域防守	15	10	70		5
15	半場3角快傳投籃.全場3打2.2打1.全場5對5比賽	15	10	70		5
16	全場3線上籃.全場5對5盯人防守.全場比賽	15	10	70		5
17	一分鐘中距離投籃練習.半場3對3.全場比賽	15	10	70		5
18	期末測驗:一分中投籃	15	10	70	0	5