

## 99-2 大葉大學 完整版課綱

### 基本資訊

|           |              |            |                |
|-----------|--------------|------------|----------------|
| 課程名稱      | 體育三下:壘球H2    | 科目序號 / 代號  | 2400 / CDC1615 |
| 開課系所      | 共同教學中心       | 學制 / 班級    | 大學日間部8年3班      |
| 任課教師      | 紀璟琳          | 專兼任別       | 兼任             |
| 必選修 / 學分數 | 必修 / 0       | 畢業班 / 非畢業班 | 非畢業班           |
| 上課時段 / 地點 | (一)78 / K309 | 授課語言別      | 中文             |

### 課程簡介

- 一、培養學生經由壘球運動的基本認識及動作技巧的熟練，增進其體能與運動能力。
- 二、透過樂趣化的教學安排，使學生奠定壘球運動的基本動作，進而能夠享受壘球運動的樂趣，積極參與壘球運動。
- 三、培養終身休閒運動項目之一。

### 課程大綱

- 第一章壘球運動的緣起與發展現況
- 第二章場地與器材介紹
- 第三章基本技術
- 第四章特殊技術
- 第五章規則簡介及比賽

### 基本能力或先修課程

- 一、對壘球有濃厚興趣者
- 二、肢體運動能力無障礙者

### 課程與系所基本素養及核心能力之關連

- 專業能力
- 創意創新
- 國際視野
- 專業倫理
- 領導管理
- 信心毅力
- 人文素養

## 成績稽核

### 教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

| 書名     | 作者 | 譯者 | 出版社 | 出版年 |
|--------|----|----|-----|-----|
| 無參考教科書 |    |    |     |     |

### 參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

| 書名           | 作者 | 譯者 | 出版社 | 出版年 |
|--------------|----|----|-----|-----|
| 無參考教材及專業期刊導讀 |    |    |     |     |

### 上課進度

| 週次 | 教學內容                     | 分配時數(%) |    |    |    |    |
|----|--------------------------|---------|----|----|----|----|
|    |                          | 講授      | 示範 | 習作 | 實驗 | 其他 |
| 1  | 說明上課內容、進度、評分、規定及考試方法     |         |    |    |    |    |
| 2  | 傳接球動作介紹與練習               |         |    |    |    |    |
| 3  | 接滾地球動作介紹與練習              |         |    |    |    |    |
| 4  | 接高飛球動作介紹與練習              |         |    |    |    |    |
| 5  | 練習接滾地球、接高飛球及傳接球踩壘練習      |         |    |    |    |    |
| 6  | 說明打擊動作如何握棒、打擊姿勢、揮棒及輕擊練習。 |         |    |    |    |    |
| 7  | 綜合練習與分組比賽                |         |    |    |    |    |
| 8  | 術科考試                     |         |    |    |    |    |
| 9  | 術科考試                     |         |    |    |    |    |
| 10 | 說明跑壘動作技巧與練習              |         |    |    |    |    |
| 11 | 慢速壘球投手投球動作說明與練習          |         |    |    |    |    |
| 12 | 說明比賽規則、好球帶與裁判手勢，分組比賽。    |         |    |    |    |    |
| 13 | 分組比賽                     |         |    |    |    |    |
| 14 | 分組比賽                     |         |    |    |    |    |
| 15 | 分組比賽                     |         |    |    |    |    |
| 16 | 分組比賽                     |         |    |    |    |    |
| 17 | 期末測驗                     |         |    |    |    |    |
| 18 | 期末測驗                     |         |    |    |    |    |