

## 99-2 大葉大學 完整版課綱

### 基本資訊

|           |              |            |                |
|-----------|--------------|------------|----------------|
| 課程名稱      | 體育三下:網球H1    | 科目序號 / 代號  | 2397 / CDC1609 |
| 開課系所      | 共同教學中心       | 學制 / 班級    | 大學日間部8年3班      |
| 任課教師      | 蔡志鵬          | 專兼任別       | 兼任             |
| 必選修 / 學分數 | 必修 / 0       | 畢業班 / 非畢業班 | 非畢業班           |
| 上課時段 / 地點 | (一)56 / K309 | 授課語言別      | 中文             |

### 課程簡介

- 一、增加學生對網球運動認知的概念、促使學生引起學習的動機。
- 二、透過學習網球技術從中獲得樂趣，進而讓學生培養一種正當的休閒活動。
- 三、經由樂趣化學習並達到運動的目的，增進其體能與運動能力。

### 課程大綱

- 一、網球起源、現況及器材與場地的種類介紹
  - (一) 網球的起源，網球在國內、外趨勢
  - (二) 介紹網球器材材質的演進
  - (三) 介紹網球場地不同材質的特性
- 二、握拍法及基本技術介紹
  - (一) 不同握拍法適用不同的基本技術
  - (二) 網球六種基本技術為1.正手拍2.反手拍3.發球4.正手截擊5.反手截擊6.高壓殺球等六基本技術。
- 三、基本技術練習法  
透過樂趣化的練習法學習各種基本術，使學生更加熟練網球各種基本技術。
- 四、規則及比賽介紹：
  - (一) 比賽規則之介紹主要是讓學生瞭解網球的基本禮儀及比賽的流程。
  - (二) 網球比賽分為單打及雙打，使學生從比賽中獲得樂趣，進而讓學生作為一生的休閒活動。

### 基本能力或先修課程

- 一、對網球運動有興趣者

課程與系所基本素養及核心能力之關連

專業能力  
 創意創新  
 國際視野  
 專業倫理  
 領導管理  
 信心毅力  
 人文素養

成績稽核

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

| 書名     | 作者 | 譯者 | 出版社 | 出版年 |
|--------|----|----|-----|-----|
| 無參考教科書 |    |    |     |     |

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

| 書名           | 作者 | 譯者 | 出版社 | 出版年 |
|--------------|----|----|-----|-----|
| 無參考教材及專業期刊導讀 |    |    |     |     |

上課進度

| 週次 | 教學內容                  | 分配時數(%) |    |    |    |    |
|----|-----------------------|---------|----|----|----|----|
|    |                       | 講授      | 示範 | 習作 | 實驗 | 其他 |
| 1  | 課程簡介                  | 100     |    |    |    |    |
| 2  | 課程介紹與上課注意事項說明         | 20      | 20 | 20 | 20 | 20 |
| 3  | 規則講解、握拍講解、球感練習、對牆擊球練習 | 20      | 20 | 20 | 20 | 20 |
| 4  | 正手拍擊球練習、正手截擊練習、高壓發球練習 | 20      | 20 | 20 | 20 | 20 |
| 5  | 反手擊球練習、正手截擊練習、高壓發球練習  | 20      | 20 | 20 | 20 | 20 |
| 6  | 高壓發球練習、單打規則講解、練習比賽    | 20      | 20 | 20 | 20 | 20 |
| 7  | 高壓發球練習、雙打規則講解、練習比賽    | 20      | 20 | 20 | 20 | 20 |
| 8  | 高壓發球測驗                | 20      | 20 | 20 | 20 | 20 |
| 9  | 期中考試                  | 20      | 20 | 20 | 20 | 20 |
| 10 | 正手擊球練習、正手截擊練習         | 20      | 20 | 20 | 20 | 20 |
| 11 | 反手擊球練習、反手截擊動作示範       | 20      | 20 | 20 | 20 | 20 |
| 12 | 正反手移位擊球練習、正反手截擊練習     | 20      | 20 | 20 | 20 | 20 |
| 13 | 正反手截擊練習、網前高壓殺球動作示範    | 20      | 20 | 20 | 20 | 20 |
| 14 | 正反手移位擊球練習、網前高壓殺球練習、比賽 | 20      | 20 | 20 | 20 | 20 |
| 15 | 正反手移位截擊練習、比賽練習        | 20      | 20 | 20 | 20 | 20 |
| 16 | 正反手移位擊球練習、比賽練習        | 20      | 20 | 20 | 20 | 20 |

|    |             |    |    |    |    |    |
|----|-------------|----|----|----|----|----|
| 17 | 正反手移位連續擊球測驗 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 |
| 18 | 期末考周        | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 |

---