

99-2 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	體育三下:撞球H1	科目序號 / 代號	2395 / CDC1662
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年3班
任課教師	張英智	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	必修 / 0	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(一)56 / K309	授課語言別	中文

課程簡介

- 一、培養學生經由撞球運動的基本認識及動作技巧的熟練，增進其體能與運動能力。
- 二、透過樂趣化的教學安排，使學生奠定撞球運動的基本動作，進而能夠享受撞球運動的樂趣，積極參與撞球運動。
- 三、培養終身休閒運動項目之一。

課程大綱

- 第一章撞球運動的緣起與發展現況
- 第二章場地與器材介紹
- 第三章基本技術
- 第四章特殊技術
- 第五章規則簡介及比賽

基本能力或先修課程

- 一、對撞球有濃厚興趣者
- 二、肢體運動能力無障礙者

課程與系所基本素養及核心能力之關連

- 專業能力
- 創意創新
- 國際視野
- 專業倫理
- 領導管理
- 信心毅力
- 人文素養

成績稽核

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教科書				

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教材及專業期刊導讀				

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程簡介	100				
2	短距離直球球型中桿桿法練習	15	15	30		40
3	短距離直球球型中桿桿法練習	15	15	30		40
4	短距離小角度球型中桿桿法練習	15	15	30		40
5	短距離小角度球型中桿桿法練習	15	15	30		40
6	五定點短距離小角度球型中桿桿法練習	15	15	30		40
7	期中考(五定點短距離小角度球型中桿桿法測驗)	15	0	0		85
8	期中考(五定點短距離小角度球型中桿桿法測驗)	15	0	0		85
9	短距離小角度球型中桿桿法練習及母球路線介紹	15	15	30		40
10	培養男生3000公尺、女生2000公尺跑走之基本體能	15	15	30		40
11	拉、推、定桿桿法練習	15	15	30		40
12	短距離拉、推、定桿桿法練習	15	15	30		40
13	中袋直球球型拉、推、定桿桿法練習	15	15	30		40
14	中袋直球球型拉、推、定桿桿法練習	15	15	30		40
15	中袋直球球型拉、推、定桿桿法練習	15	15	30		40
16	中袋直球球型拉、推、定桿桿法練習	15	15	30		40
17	期末考(中袋直球球型拉、推、定桿桿法測驗。)	15	0	0		85
18	期末考(中袋直球球型拉、推、定桿桿法測驗。)	15	0	0	0	85