

99-2 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	體育三下:壘球H1	科目序號 / 代號	2392 / CDC1614
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年3班
任課教師	紀璟琳	專兼任別	兼任
必選修 / 學分數	必修 / 0	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(一)56 / K309	授課語言別	中文

課程簡介

- 一、培養學生經由壘球運動的基本認識及動作技巧的熟練，增進其體能與運動能力。
- 二、透過樂趣化的教學安排，使學生奠定壘球運動的基本動作，進而能夠享受壘球運動的樂趣，積極參與壘球運動。
- 三、培養終身休閒運動項目之一。

課程大綱

- 第一章壘球運動的緣起與發展現況
- 第二章場地與器材介紹
- 第三章基本技術
- 第四章特殊技術
- 第五章規則簡介及比賽

基本能力或先修課程

- 一、對壘球有濃厚興趣者
- 二、肢體運動能力無障礙者

課程與系所基本素養及核心能力之關連

- 專業能力
- 創意創新
- 國際視野
- 專業倫理
- 領導管理
- 信心毅力
- 人文素養

成績稽核

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教科書				

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教材及專業期刊導讀				

上課進度

週次	教學內容	分配時數(%)				
		講授	示範	習作	實驗	其他
1	說明上課內容、進度、評分、規定及考試方法					
2	傳接球動作介紹與練習					
3	接滾地球動作介紹與練習					
4	接高飛球動作介紹與練習					
5	練習接滾地球、接高飛球及傳接球踩壘練習					
6	說明打擊動作如何握棒、打擊姿勢、揮棒及輕擊練習。					
7	綜合練習與分組比賽					
8	術科考試					
9	術科考試					
10	說明跑壘動作技巧與練習					
11	慢速壘球投手投球動作說明與練習					
12	說明比賽規則、好球帶與裁判手勢，分組比賽。					
13	分組比賽					
14	分組比賽					
15	分組比賽					
16	分組比賽					
17	期末測驗					
18	期末測驗					