

## 99-2 大葉大學 完整版課綱

### 基本資訊

課程名稱	體育二下:游泳F3	科目序號 / 代號	2388 / CDC1439
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年2班
任課教師	林作慶	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	必修 / 0	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(二)34 / K309	授課語言別	中文

### 課程簡介

培養學生基本游泳能力(蛙泳)

### 課程大綱

25公尺基本蛙泳能力

### 基本能力或先修課程

基本游泳能力

### 課程與系所基本素養及核心能力之關連

專業能力  
創意創新  
國際視野  
專業倫理  
領導管理  
信心毅力  
人文素養

### 成績稽核

教科書(尊重智慧財產權, 請用正版教科書, 勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
----	----	----	-----	-----

無參考教科書

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權, 請用正版教科書, 勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
----	----	----	-----	-----

無參考教材及專業期刊導讀

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	一.課程介紹說明，基本體能活動	50	0	30		20
2	體適能測驗前測（三分鐘登階、仰臥起坐、坐姿體前彎）	20	20	40		20
3	程度測試，能力分組，基本講解、實作	20	20	40		20
4	講解動作、練習:蹬牆漂浮、腳打水	20	20	40		20
5	動作練習:打水	20	20	40		20
6	講解動作、練習:手划水	20	20	40		20
7	動作練習:划手	20	20	40		20
8	講解動作、練習:手腳配合	20	20	40		20
9	期中考週	0	0	0	80	20
10	動作練習:手腳配合	20	20	40		20
11	動作練習:手腳配合	20	20	40		20
12	講解動作、練習:換氣	20	20	40		20
13	動作練習:換氣	20	20	40		20
14	講解動作、練習:捷式之手腳配合與換氣	20	20	40		20
15	動作練習:捷式之手腳配合與換氣	20	20	40		20
16	動作練習:捷式	20	20	40		20
17	動作練習:捷式	20	20	40		20
18	期末考週	0	0	0	80	20