

99-2 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	體育二下:籃球F2	科目序號 / 代號	2383 / CDC1402
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年2班
任課教師	紀璟琳	專兼任別	兼任
必選修 / 學分數	必修 / 0	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(二)34 / K309	授課語言別	中文

課程簡介

本學期的課程有三個主要的目標：

第一個目標是讓同學們學習籃球運動的基本原理；第二個目標是讓同學們學習到籃球運動正確的練習方法；第三個目標是增進同學的身體健康。

課程大綱

第一單元各種基本進攻技巧練習
第二單元各種基本防守步法練習
第三單元各種基本防守技巧練習

基本能力或先修課程

學生選修本課程前須具備以下的基本技巧:

- 一、基本的進攻技巧。
- 二、基本的防守步法。
- 三、基本的防守技巧。

課程與系所基本素養及核心能力之關連

專業能力
創意創新
國際視野
專業倫理
領導管理
信心毅力
人文素養

成績稽核

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教科書				

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教材及專業期刊導讀				

上課進度

週次	教學內容	分配時數(%)				
		講授	示範	習作	實驗	其他
1	籃球運動史簡介、熱身、伸展操之教學					
2	傳接球：胸前、地板、過頂傳球、兩人行進間球					
3	運球：原地、轉身運球、單手左右方向運球、雙手交換運球					
4	運球上籃、定位定點投籃					
5	半場運球上籃練習、定點跳投投籃					
6	全場八字傳接球上籃、移位投籃					
7	保護球動作、防守步伐移位練習					
8	術科測驗					
9	術科測驗					
10	防守移位補位動作					
11	三對三攻防練習					
12	三對三攻防練習					
13	三對三攻防練習					
14	專項技術測驗					
15	分組比賽					
16	分組比賽					
17	期末術科測驗					
18	期末術科測驗					