

99-2 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

| | | | |
|-----------|--------------|------------|----------------|
| 課程名稱 | 體育二下:撞球F2 | 科目序號 / 代號 | 2369 / CDC1452 |
| 開課系所 | 共同教學中心 | 學制 / 班級 | 大學日間部8年2班 |
| 任課教師 | 賴永僚 | 專兼任別 | 專任 |
| 必選修 / 學分數 | 必修 / 0 | 畢業班 / 非畢業班 | 非畢業班 |
| 上課時段 / 地點 | (一)34 / K309 | 授課語言別 | 中文 |

課程簡介

- 一、培養學生經由撞球運動的基本認識及動作技巧的熟練，增進其體能與運動能力。
- 二、透過樂趣化的教學安排，使學生奠定撞球運動的基本動作，進而能夠享受撞球運動的樂趣，積極參與撞球運動。
- 三、培養終身休閒運動項目之一。

課程大綱

- 第一章撞球運動的緣起與發展現況
- 第二章場地與器材介紹
- 第三章基本技術
- 第四章特殊技術
- 第五章規則簡介及比賽

基本能力或先修課程

- 一、對撞球有濃厚興趣者
- 二、肢體運動能力無障礙者

課程與系所基本素養及核心能力之關連

- 專業能力
- 創意創新
- 國際視野
- 專業倫理
- 領導管理
- 信心毅力
- 人文素養

成績稽核

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

| 書名 | 作者 | 譯者 | 出版社 | 出版年 |
|--------|----|----|-----|-----|
| 無參考教科書 | | | | |

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

| 書名 | 作者 | 譯者 | 出版社 | 出版年 |
|--------------|----|----|-----|-----|
| 無參考教材及專業期刊導讀 | | | | |

| 上課進度 | | 分配時數(%) | | | | |
|------|------------------------|---------|----|----|----|----|
| 週次 | 教學內容 | 講授 | 示範 | 習作 | 實驗 | 其他 |
| 1 | 課程介紹、撞球起源、器材介紹 | 30 | 30 | 30 | 0 | 10 |
| 2 | 架桿法、基本三種桿法(推、拉、定)介紹、練習 | 30 | 30 | 30 | 0 | 10 |
| 3 | 基本三種桿法(推、拉、定)練習 | 30 | 30 | 30 | 0 | 10 |
| 4 | 基本三種桿法複習 | 30 | 30 | 30 | 0 | 10 |
| 5 | 短距離擊球練習 | 30 | 30 | 30 | 0 | 10 |
| 6 | 遠距離擊球練習 | 30 | 30 | 30 | 0 | 10 |
| 7 | 短距離、遠距離擊球複習 | 30 | 30 | 30 | 0 | 10 |
| 8 | 綜合複習 | 30 | 30 | 30 | 0 | 10 |
| 9 | 期中考 | 30 | 30 | 30 | 0 | 10 |
| 10 | 近距離角球練習 | 30 | 30 | 30 | 0 | 10 |
| 11 | 遠距離角球練習 | 30 | 30 | 30 | 0 | 10 |
| 12 | 14—1球介紹分組比賽 | 30 | 30 | 30 | 0 | 10 |
| 13 | 14—1球分組比賽 | 30 | 30 | 30 | 0 | 10 |
| 14 | 9號球介紹、練習 | 30 | 30 | 30 | 0 | 10 |
| 15 | 綜合複習 | 30 | 30 | 30 | 0 | 10 |
| 16 | 校慶補假 | 30 | 30 | 30 | 0 | 10 |
| 17 | 分組比賽及期末考 | 30 | 30 | 30 | 0 | 10 |
| 18 | 期末考 | 30 | 30 | 30 | 0 | 10 |