

## 99-2 大葉大學 完整版課綱

### 基本資訊

|           |              |            |                |
|-----------|--------------|------------|----------------|
| 課程名稱      | 體育一(下)D35    | 科目序號 / 代號  | 2359 / CDC0985 |
| 開課系所      | 共同教學中心       | 學制 / 班級    | 大學日間部8年1班      |
| 任課教師      | 黃宏裕          | 專兼任別       | 專任             |
| 必選修 / 學分數 | 必修 / 0       | 畢業班 / 非畢業班 | 非畢業班           |
| 上課時段 / 地點 | (五)78 / K309 | 授課語言別      | 中文             |

### 課程簡介

1. 瞭解排球運動起源、發展與場地規則。
2. 學習排球基本動作技術。
3. 培養排球運動興趣及習慣。

### 課程大綱

排球運動的介紹，技能學習及其樂趣。

1. 傳球：動態綜合傳球
2. 裁判法執行
3. 比賽練習

### 基本能力或先修課程

學生應具備健康、好動、向學之基本條件。

### 課程與系所基本素養及核心能力之關連

專業能力  
創意創新  
國際視野  
專業倫理  
領導管理  
信心毅力  
人文素養

### 成績稽核

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

| 書名 | 作者 | 譯者 | 出版社 | 出版年 |
|----|----|----|-----|-----|
|----|----|----|-----|-----|

無參考教科書

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

| 書名 | 作者 | 譯者 | 出版社 | 出版年 |
|----|----|----|-----|-----|
|----|----|----|-----|-----|

無參考教材及專業期刊導讀

| 上課進度 |                | 分配時數(%) |    |    |    |    |
|------|----------------|---------|----|----|----|----|
| 週次   | 教學內容           | 講授      | 示範 | 習作 | 實驗 | 其他 |
| 1    | 網球歷史介紹         | 30      | 20 | 50 |    |    |
| 2    | 熟悉球感、規則介紹。     | 30      | 20 | 50 |    |    |
| 3    | 正拍握拍法。         | 30      | 20 | 50 |    |    |
| 4    | 分組練習、正拍反彈擊球。   | 30      | 20 | 50 |    |    |
| 5    | 底線對打、發球法介紹、練習。 | 30      | 20 | 50 |    |    |
| 6    | 分組練習、反拍移位擊球。   | 30      | 20 | 50 |    |    |
| 7    | 校園健行活動         | 30      | 20 | 50 |    |    |
| 8    | 期中測驗           | 30      | 20 | 50 |    |    |
| 9    | 低手及高手傳球動作講解示範  | 30      | 20 | 50 |    |    |
| 10   | 低手發球介紹         | 30      | 20 | 50 |    |    |
| 11   | 基礎游泳           | 30      | 20 | 50 |    |    |
| 12   | 基礎游泳           | 30      | 20 | 50 |    |    |
| 13   | 扣球基本動作介紹       | 30      | 20 | 50 |    |    |
| 14   | 扣球步法介紹         | 30      | 20 | 50 |    |    |
| 15   | 分組比賽(一)        | 30      | 20 | 50 |    |    |
| 16   | 分組比賽(二)        | 30      | 20 | 50 |    |    |
| 17   | 期末測驗           | 30      | 20 | 50 |    |    |
| 18   | 期末測驗           | 30      | 20 | 50 |    |    |