

## 99-2 大葉大學 完整版課綱

### 基本資訊

|           |              |            |                |
|-----------|--------------|------------|----------------|
| 課程名稱      | 體育一(下)D32    | 科目序號 / 代號  | 2356 / CDC0982 |
| 開課系所      | 共同教學中心       | 學制 / 班級    | 大學日間部8年1班      |
| 任課教師      | 楊世達          | 專兼任別       | 專任             |
| 必選修 / 學分數 | 必修 / 0       | 畢業班 / 非畢業班 | 非畢業班           |
| 上課時段 / 地點 | (五)78 / K309 | 授課語言別      | 中文             |

### 課程簡介

- 1.培養學生對體育運動的認識與學習，增進體能與運動能力。
- 2.透過樂趣化的教學安排，使學生熱心參與學習動作，進而培養體育運動的興趣。
- 3.養成終身休閒運動項目之一。
- 4.利用學校現有山坡林野地形，於課程當中實踐登山健行活動，以提升學生有氧運動耐力，並達到降低體脂肪、控管體重目標。

### 課程大綱

- 第一章壘(網)球運動的緣起與發展現況
- 第二章場地與器材介紹
- 第三章基本技術探討
- 第四章特殊技術探討
- 第五章規則簡介及比賽

### 基本能力或先修課程

基本體能

### 課程與系所基本素養及核心能力之關連

專業能力  
創意創新  
國際視野  
專業倫理  
領導管理  
信心毅力  
人文素養

## 成績稽核

### 教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

| 書名     | 作者 | 譯者 | 出版社 | 出版年 |
|--------|----|----|-----|-----|
| 無參考教科書 |    |    |     |     |

### 參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

| 書名           | 作者 | 譯者 | 出版社 | 出版年 |
|--------------|----|----|-----|-----|
| 無參考教材及專業期刊導讀 |    |    |     |     |

| 上課進度 |             | 分配時數(%) |    |    |    |    |
|------|-------------|---------|----|----|----|----|
| 週次   | 教學內容        | 講授      | 示範 | 習作 | 實驗 | 其他 |
| 1    | 準備週         | 25      | 15 | 50 |    | 10 |
| 2    | 課程介紹及規定事項說明 | 25      | 15 | 50 |    | 10 |
| 3    | 傳接球練習       | 25      | 15 | 50 |    | 10 |
| 4    | 打擊練習        | 25      | 15 | 50 |    | 10 |
| 5    | 守備練習        | 25      | 15 | 50 |    | 10 |
| 6    | 接力傳接球練習     | 25      | 15 | 50 |    | 10 |
| 7    | 游泳          | 25      | 15 | 50 |    | 10 |
| 8    | 游泳          | 25      | 15 | 50 |    | 10 |
| 9    | 期中考         | 25      | 15 | 50 |    | 10 |
| 10   | 發球練習        | 25      | 15 | 50 |    | 10 |
| 11   | 正手拍擊球練習     | 25      | 15 | 50 |    | 10 |
| 12   | 反手拍擊球練習     | 25      | 15 | 50 |    | 10 |
| 13   | 抽球練習        | 25      | 15 | 50 |    | 10 |
| 14   | 對打練習        | 25      | 15 | 50 |    | 10 |
| 15   | 校園健走活動      | 25      | 15 | 50 |    | 10 |
| 16   | 綜合練習        | 25      | 15 | 50 |    | 10 |
| 17   | 綜合練習        | 25      | 15 | 50 |    | 10 |
| 18   | 期末考         | 25      | 15 | 50 |    | 10 |