

99-2 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	體育一(下)D17	科目序號 / 代號	2341 / CDC0967
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年1班
任課教師	李志峰	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	必修 / 0	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(四)34 / K309	授課語言別	中文

課程簡介

基礎體能的訓練與認識各項體育活動的特性，從中使學培養從事各項球類或其他運動的基礎能力

課程大綱

- 1.基礎體能訓練
- 2.各項球類運動基礎學習
- 3.運動與健康基本觀念

基本能力或先修課程

無

課程與系所基本素養及核心能力之關連

專業能力
創意創新
國際視野
專業倫理
領導管理
信心毅力
人文素養

成績稽核

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
----	----	----	-----	-----

無參考教科書

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名

作者

譯者

出版社

出版年

無參考教材及專業期刊導讀

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程說明 (排球歷史與規則簡介、場地分組)					
2	球感練習、低手					
3	高手傳接球					
4	攔網練習					
5	低、高手發球練習					
6	動作複習					
7	分組比賽練習					
8	分組比賽練習					
9	期中測驗 (高手托球)					
10	課程說明 (籃球運動簡介、場地分組)					
11	基本運球、傳接球球感練習					
12	傳接球、運球上籃					
13	跳投					
14	2人、3人傳接球跑籃					
15	檔切戰術講解與實作練習					
16	分組比賽					
17	分組比賽					
18	期末測驗 (三點上籃、籃下定點投籃)					