

99-2 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	體育一(下)D9	科目序號 / 代號	2333 / CDC0959
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年1班
任課教師	林淑芬	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	必修 / 0	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(四)12 / K309	授課語言別	中文

課程簡介

- (一) 學習運動桌球、羽球的原理及基本動作，激發學生學習的興趣。
- (二) 提倡正當休閒娛樂，提昇運動水準，增進人際溝通。
- (三) 培養正確運動習慣。
- (四) 社會規範行為之培養。

課程大綱

- 1.羽球基本觀念、各種球路分析、運用球路組合練習、比賽。
- 2.桌球基本帶球、推檔、練習操作。
- 3.評量及測驗。
- 4.配合教學卓越計劃實施體驗課程及體適能檢測之規定

基本能力或先修課程

凡本校年級學生均可選修。

課程與系所基本素養及核心能力之關連

專業能力
創意創新
國際視野
專業倫理
領導管理
信心毅力
人文素養

成績稽核

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教科書				

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教材及專業期刊導讀				

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	準備週					100
2	羽球球感練習、握拍練習	100	0	0	0	0
3	高長遠球介紹	20	20	30	0	30
4	接發球動作講解、練習	20	20	30	0	30
5	揮拍動作介紹、一對一練習	20	20	30	0	30
6	揮拍動作複習、米字步法介紹、分組練習	20	20	30	0	30
7	規則講解.平推球、切球介紹、分組練習	20	20	30	0	30
8	期中考	20	20	30	0	30
9	期中考	20	20	30	0	30
10	桌球握拍、發球介紹、練習	20	20	30	0	30
11	接發球動作講解、帶球練習	20	20	30	0	30
12	推擋練習、接發球動作複習、分組練習	20	20	30	0	30
13	旋轉球與不旋轉球介紹、一對一練習	20	20	30	0	30
14	正反拍揮拍動作介紹、一對一練習	20	20	30	0	30
15	殺球動作介紹	20	20	30	0	30
16	綜合複習	20	20	30	0	30
17	期末測驗	20	20	30	0	30
18	期末測驗	20	20	30	0	30