

99-2 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	體育一(下)D6	科目序號 / 代號	2330 / CDC0956
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年1班
任課教師	周禹廷	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	必修 / 0	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(四)12 / K309	授課語言別	英文

課程簡介

透過基本體能訓練，培養學生健康體適能的基礎能力，並介紹各項球類活動，做為學生未來從事終身運動的興趣探索參考

課程大綱

- 1.基本體能訓練
- 2.各項球類運動興趣探索
- 3.健康體適能觀念介紹

基本能力或先修課程

無

課程與系所基本素養及核心能力之關連

專業能力
創意創新
國際視野
專業倫理
領導管理
信心毅力
人文素養

成績稽核

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教科書				

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教材及專業期刊導讀				

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程簡介	100	0	0	0	0
2	壘球傳接球基本動作指導與練習	30	20	40	10	0
3	壘球傳接球基本動作指導與練習	30	20	40	10	0
4	壘球基本打擊動作指導與練習	30	20	40	10	0
5	壘球基本打擊動作指導與練習	30	20	40	10	0
6	綜合練習(一)	10	0	90	0	0
7	綜合練習(二)	10	0	90	0	0
8	術科期中測驗	0	0	0	100	0
9	課程進度介紹及上課規定事項說明	100	0	0	0	0
10	籃球運動介紹及球感訓練	30	20	40	10	0
11	運球動作指導與練習	30	20	40	10	0
12	傳球動作指導與練習	30	20	40	10	0
13	投籃動作指導與練習	30	20	40	10	0
14	個人基本防守觀念動作指導與練習	30	20	40	10	0
15	上籃動作指導與練習	30	20	40	10	0
16	綜合練習	10	0	90	0	0
17	術科期末測驗	0	0	0	100	0
18	術科期末測驗	0	0	0	100	0