

99-2 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	休閒治療	科目序號 / 代號	1746 / RMM4068
開課系所	休閒事業管理學系	學制 / 班級	大學日間部3年1班
任課教師	李維靈	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	選修 / 3	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(三)234 / B509	授課語言別	中文

課程簡介

在二十一世紀的今天，社會型態正加速轉變，人類為了能夠適應這樣的遽變衍生了許多生理及心理上的問題，如壓力（Stress）和身心疾病（mental-physical）等。為了因應以上現象，各種新興的心理治療方式，例如：讀書治療、藝術治療、遊戲治療、音樂治療等，皆蓬勃發展，紛紛建立其理論與實施方法。其中，休閒為一可娛樂身心，並達到個人發展及社會成就的重要活動，休閒治療於是成為一門探討身、心、靈及追求自身生活型態的新興學問。本課程除加強傾聽與溝通表達等社會能力(SQ)外，將介紹以心理治療模式為基礎之不同治療方式，探討休閒於生活中之應用。

課程大綱

休閒治療模式介紹
參與涉入：輔導理論之統合
休閒治療過程中的學習與教學
休閒治療方案企劃
個別關懷計畫

基本能力或先修課程

無

課程與系所基本素養及核心能力之關連

成績稽核

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教科書				

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
----	----	----	-----	-----

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	休閒治療模式介紹	100				
2	休閒治療模式介紹	100				
3	休閒治療模式介紹	100				
4	休閒治療模式介紹	100				
5	參與涉入：輔導理論之統合	100				
6	參與涉入：輔導理論之統合	100				
7	參與涉入：輔導理論之統合	100				
8	參與涉入：輔導理論之統合	100				
9	休閒治療過程中的學習與教學	100				
10	休閒治療過程中的學習與教學	100				
11	休閒治療過程中的學習與教學	100				
12	休閒治療過程中的學習與教學	100				
13	休閒治療方案企劃	100				
14	休閒治療方案企劃	100				
15	休閒治療方案企劃	100				
16	個別關懷計畫	100				
17	個別關懷計畫	100				
18	期末評量	100				