

## 99-2 大葉大學 完整版課綱

### 基本資訊

課程名稱	社會發展與自我探索G2	科目序號 / 代號	0127 / CDC6058
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部5年4班
任課教師	林宥怡	專兼任別	兼任
必選修 / 學分數	選修 / 2	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(一)34 / B402	授課語言別	中文

### 課程簡介

1. 介紹社會發展與自我探索概論
2. 介紹社會發展理論
3. 介紹社會發展對自我之影響
4. 介紹有關自我之理論
5. 探討社會與自我之關係

### 課程大綱

1. 介紹有關社會發展與自我成長之概念
2. 講解有關社會發展之理論：種族、文化、歷史、文明之影響
3. 社會與個人之關係：生物系統觀、鉅觀VS微觀
4. 個人人格理論：個人中心理論、心理動力學、認知理論、艾瑞克森發展理論、及其他重要理論
5. 生涯探索VS職涯探索

### 基本能力或先修課程

NONE

### 課程與系所基本素養及核心能力之關連

實踐能力  
主動學習  
創意創新  
國際視野  
專業倫理  
領導管理

### 成績稽核

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
----	----	----	-----	-----

無參考教科書

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
----	----	----	-----	-----

無參考教材及專業期刊導讀

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程介紹: 含課程要求、評分方式、團體的互相認識	70	0	20	0	10
2	人類身心成長之過程	70	0	20	0	10
3	認識性格理論	70	0	20	0	10
4	從性格理論探索自己	70	0	20	0	10
5	人格與社會發展	70	0	20	0	10
6	自我概念1	70	0	20	0	10
7	期中考	0	0	0	0	100
8	自我概念2	70	0	20	0	10
9	知覺、感覺之運作1	70	0	20	0	10
10	知覺、感覺之運作2	10	0	20	0	70
11	影片欣賞與心得作業	70	0	20	0	10
12	壓力的本質與因應	70	0	20	0	10
13	情緒的了解與管理	70	0	20	0	10
14	正向心理的學習	70	0	20	0	10
15	心理異常的認識與面對	70	0	20	0	10
16	增進自我與社會發展的溝通技巧與衝突的處理	70	0	20	0	10
17	團體期末討論與分享	50	0	50	0	0
18	總複習	70	0	20	0	10