

## 99-1 大葉大學 選課版課綱

### 基本資訊

課程名稱	桌球a1	科目序號 / 代號	2416 / CDC3351
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年4班
任課教師	張志銘	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	選修 / 1	畢業班 / 非畢業班	畢業班
上課時段 / 地點	(二)78 / K309	授課語言別	中文

### 課程簡介

- 一.提升學生桌球運動的技術能力
- 二.培養學生從事桌球運動的能力
- 三.增進身體的活動能力與健康的個體

### 課程大綱

- 一.介紹桌球運動的沿革
- 二.反手短推擋技術介紹與練習
- 三.反手長推擋技術介紹與練習
- 四.反手短抽球技術介紹與練習
- 五.正手短推擋技術介紹與練習
- 六.正手短抽球技術技術與練習
- 七.正手長抽球技術介紹與練習
- 八.反手切球技術介紹與練習
- 九.正手切球技術介紹與練習
- 十.正手扣殺技術介紹與練習
- 十一.反手切球技術介紹與練習
- 十二.正手切球技術介紹與練習
- 十三.單打比賽之規則介紹與實際比賽練習
- 十四.雙打比賽之規則介紹與實際比賽練習

### 基本能力或先修課程

- 一.身體活動無障礙
- 二.具有熱愛桌球運動者