

99-1 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	游泳d1	科目序號 / 代號	2418 / CDC3357
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年4班
任課教師	黃娟娟	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	選修 / 1	畢業班 / 非畢業班	畢業班
上課時段 / 地點	(二)78 / K309	授課語言別	中文

課程簡介

培養學生基本游泳能力(捷泳)

課程大綱

100公尺基本捷泳能力

基本能力或先修課程

基本游泳能力

課程與系所基本素養及核心能力之關連

專業能力
創意創新
國際視野
專業倫理
領導管理
信心毅力
人文素養

成績稽核

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
----	----	----	-----	-----

無參考教科書

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
----	----	----	-----	-----

無參考教材及專業期刊導讀

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程簡介	30	30	40		
2	水性練習，閉氣練習	30	30	40		
3	水母飄，水中站立，蹬牆飄浮	30	30	40		
4	蝶式腰部動作及腿部打水 1	30	30	40		
5	蝶式腰部動作及腿部打水2	30	30	40		
6	手部動作動，划手	30	30	40		
7	划手動作	30	30	40		
8	夾浮板划手	30	30	40		
9	手腳配合 1	30	30	40		
10	期中測驗	30	30	40		
11	手腳配合 2	30	30	40		
12	換氣動作 1	30	30	40		
13	換氣動作 2	30	30	40		
14	蝶 1 5 公尺	30	30	40		
15	蛙泳介紹	30	30	40		
16	蛙泳夾腳	30	30	40		
17	手部動作	30	30	40		
18	測驗	30	30	40		