

99-1 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	體育三上:運動舞蹈G1	科目序號 / 代號	2409 / CDC1575
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年3班
任課教師	林淑芬	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	必修 / 0	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(三)34 / K309	授課語言別	日文

課程簡介

- (一) 學習運動舞蹈的原理及基本動作，激發學生學習舞蹈的興趣。
- (二) 提倡正當休閒娛樂，建立健康體適能，增進人際溝通。
- (三) 培養正確運動舞蹈、國際禮儀觀念。
- (四) 結合社區舞蹈運動發展及延續社會體育推沿之目標。

課程大綱

- 1.運動舞科分類介紹
- 2.運動空間及肌肉運用特性說明
- 3.握持、站立位置、音樂介紹
- 4.基本恰恰(Cha-CHa)示範練習
- 5.恰恰舞步連結實務操作
- 6.恰恰音樂及舞步配合
- 7.評量

基本能力或先修課程

未曾選修本課程之三四年級學生均可選修。

課程與系所基本素養及核心能力之關連

專業能力
創意創新
國際視野
專業倫理
領導管理
信心毅力
人文素養

成績稽核

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教科書				

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教材及專業期刊導讀				

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	準備週	25	10	25	10	30
2	相見歡、課程介紹、上課要求說明	25	10	25	10	30
3	身體重心練習、拉丁舞蹈的風格及特色	25	10	25	10	30
4	恰恰恰基本動作練習	25	10	25	10	30
5	基本動作扇型加強及閉式舞姿	25	10	25	10	30
6	基本動作加強及踏轉步(sporturn)	25	10	25	10	30
7	花步1-New York step	25	10	25	10	30
8	花步2-Hand to Hand	25	10	25	10	30
9	花步3- three lock	25	10	25	10	30
10	期中考	25	10	25	10	30
11	花步4-勾腳	25	10	25	10	30
12	花步5-交叉併腳蹲跨	25	10	25	10	30
13	花步6-攔腰繞圓	25	10	25	10	30
14	花步7-black lock & three lock of forward	25	10	25	10	30
15	花步8-空中交換手	25	10	25	10	30
16	總複習	25	10	25	10	30
17	期末測驗	25	10	25	10	30
18	期末測驗	25	10	25	10	30