

## 99-1 大葉大學 完整版課綱

### 基本資訊

課程名稱	體育三上:游泳G3	科目序號 / 代號	2396 / CDC1545
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年3班
任課教師	楊景文	專兼任別	兼任
必選修 / 學分數	必修 / 0	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(二)56 / K309	授課語言別	中文

### 課程簡介

培養學生基本游泳能力(仰泳)

### 課程大綱

25公尺基本仰泳能力

### 基本能力或先修課程

基本游泳能力

### 課程與系所基本素養及核心能力之關連

專業能力  
創意創新  
國際視野  
專業倫理  
領導管理  
信心毅力  
人文素養

### 成績稽核

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
----	----	----	-----	-----

無參考教科書

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
----	----	----	-----	-----

無參考教材及專業期刊導讀

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程介紹說明，基本體能活動	30	20	50		
2	程度測試，能力分組，基本講解、實作	30	20	50		
3	講解動作、練習:蹬牆漂浮、腳打水	30	20	50		
4	動作練習:打水	30	20	50		
5	動作練習:打水	30	20	50		
6	講解動作、練習:手划水	30	20	50		
7	動作練習:划手	30	20	50		
8	講解動作、練習:手腳配合	30	20	50		
9	期中考週	30	20	50		
10	動作練習:手腳配合	30	20	50		
11	動作練習:手腳配合	30	20	50		
12	講解動作、練習:換氣	30	20	50		
13	作練習:換氣	30	20	50		
14	講解動作、練習:捷式之手腳配合與換氣	30	20	50		
15	動作練習:捷式之手腳配合與換氣	30	20	50		
16	動作練習:捷式	30	20	50		
17	動作練習:捷式	30	20	50		
18	期末考週	30	20	50		