

99-1 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	體育三上:高爾夫球G1	科目序號 / 代號	2381 / CDC1538
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年3班
任課教師	賴永成	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	必修 / 0	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(一)56 / K309	授課語言別	中文

課程簡介

讓學生瞭解高爾夫球運動的內容及技術，培養學生對於高爾夫球運動的基本認識。並且熟悉這項運動的基本動作及揮桿原理。

課程大綱

- 1.認識高爾夫-球場.球具介紹
- 2.推桿練習-握桿法.站姿.平行對準.擊球方式
- 3.起撲球練習-握桿法.站姿.平行對準.擊球方式
- 4.1/2揮桿練習-握桿法.站姿.平行對準.擊球方式
- 5.全揮桿練習-握桿法.站姿.平行對準.擊球方式

基本能力或先修課程

無

課程與系所基本素養及核心能力之關連

專業能力
創意創新
國際視野
專業倫理
領導管理
信心毅力
人文素養

成績稽核

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
----	----	----	-----	-----

無參考教科書

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
----	----	----	-----	-----

無參考教材及專業期刊導讀

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	認識高爾夫球運動、球場及球具介紹	100	0	0		0
2	推桿練習	20	10	60		10
3	推桿練習	20	10	60		10
4	推桿練習	20	10	60		10
5	起撲球練習	20	10	60		10
6	劈起球練習	20	10	60		10
7	劈起球練習	20	10	60		10
8	1/2揮桿練習	20	10	60		10
9	期中考	20	10	60		10
10	1/2揮桿練習	20	10	60		10
11	1/2揮桿練習.3/4揮桿練習	20	10	60		10
12	3/4揮桿練習	20	10	60		10
13	全揮桿練習-短鐵桿	20	10	60		10
14	全揮桿練習-短鐵桿	20	10	60		10
15	全揮桿練習-短鐵桿	20	10	60		10
16	全揮桿練習-中桿	20	10	60		10
17	全揮桿練習-木桿	20	10	60		10
18	期末考	20	10	60		10