

99-1 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	體育三上:游泳G1	科目序號 / 代號	2378 / CDC1543
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年3班
任課教師	楊士欣	專兼任別	兼任
必選修 / 學分數	必修 / 0	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(一)56 / K309	授課語言別	中文

課程簡介

培養學生基本游泳能力(仰泳)

課程大綱

25公尺基本仰泳能力

基本能力或先修課程

基本游泳能力

課程與系所基本素養及核心能力之關連

專業能力
創意創新
國際視野
專業倫理
領導管理
信心毅力
人文素養

成績稽核

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
----	----	----	-----	-----

無參考教科書

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
----	----	----	-----	-----

無參考教材及專業期刊導讀

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程介紹與游泳池安全及衛生解說	20	20	40	10	10
1	課程介紹與游泳池安全及衛生解說	20	20	40	10	10
1	課程介紹與游泳池安全及衛生解說	20	20	40	10	10
2	閉氣.漂浮.打水.水上自救	20	20	40	10	10
2	閉氣.漂浮.打水.水上自救	20	20	40	10	10
2	閉氣.漂浮.打水.水上自救	20	20	40	10	10
3	閉氣.漂浮.打水.水上自救.韻律呼吸	20	20	40	10	10
3	閉氣.漂浮.打水.水上自救.韻律呼吸	20	20	40	10	10
3	閉氣.漂浮.打水.水上自救.韻律呼吸	20	20	40	10	10
4	閉氣.漂浮.打水.登牆漂浮.韻律呼吸	20	20	40	10	10
4	閉氣.漂浮.打水.登牆漂浮.韻律呼吸	20	20	40	10	10
4	閉氣.漂浮.打水.登牆漂浮.韻律呼吸	20	20	40	10	10
5	閉氣.漂浮.打水.持浮板打水練習.韻律呼吸	20	20	40	10	10
5	閉氣.漂浮.打水.持浮板打水練習.韻律呼吸	20	20	40	10	10
5	閉氣.漂浮.打水.持浮板打水練習.韻律呼吸	20	20	40	10	10
6	持浮板打水練習.韻律呼吸.划手練習	20	20	40	10	10
6	持浮板打水練習.韻律呼吸.划手練習	20	20	40	10	10
6	持浮板打水練習.韻律呼吸.划手練習	20	20	40	10	10
7	持浮板打水練習.韻律呼吸.划手練習	20	20	40	10	10
7	持浮板打水練習.韻律呼吸.划手練習	20	20	40	10	10
7	持浮板打水練習.韻律呼吸.划手練習	20	20	40	10	10
8	持浮板打水練習.韻律呼吸.划手練習	20	20	40	10	10
8	持浮板打水練習.韻律呼吸.划手練習	20	20	40	10	10
8	持浮板打水練習.韻律呼吸.划手練習	20	20	40	10	10
9	期中考	20	20	40	10	10
9	期中考	20	20	40	10	10
9	期中考	20	20	40	10	10
10	持浮板打水練習.韻律呼吸.划手練習	20	20	40	10	10
10	持浮板打水練習.韻律呼吸.划手練習	20	20	40	10	10
10	持浮板打水練習.韻律呼吸.划手練習	20	20	40	10	10
11	持浮板打水練習.換氣練習.划手練習.整體聯合練習	20	20	40	10	10
11	持浮板打水練習.換氣練習.划手練習.整體聯合練習	20	20	40	10	10
11	持浮板打水練習.換氣練習.划手練習.整體聯合練習	20	20	40	10	10
12	持浮板打水練習.換氣練習.划手練習.整體聯合練習	20	20	40	10	10
12	持浮板打水練習.換氣練習.划手練習.整體聯合練習	20	20	40	10	10
12	持浮板打水練習.換氣練習.划手練習.整體聯合練習	20	20	40	10	10
13	持浮板打水練習.換氣練習.划手練習.整體聯合練習	20	20	40	10	10
13	持浮板打水練習.換氣練習.划手練習.整體聯合練習	20	20	40	10	10
13	持浮板打水練習.換氣練習.划手練習.整體聯合練習	20	20	40	10	10
14	持浮板打水練習.換氣練習.划手練習.整體聯合練習	20	20	40	10	10
14	持浮板打水練習.換氣練習.划手練習.整體聯合練習	20	20	40	10	10

14	持浮板打水練習.換氣練習.划手練習.整體聯合練習	20	20	40	10	10
15	持浮板打水練習.換氣練習.划手練習.整體聯合練習	20	20	40	10	10
15	持浮板打水練習.換氣練習.划手練習.整體聯合練習	20	20	40	10	10
15	持浮板打水練習.換氣練習.划手練習.整體聯合練習	20	20	40	10	10
16	整體聯合練習.測驗	20	20	40	10	10
16	整體聯合練習.測驗	20	20	40	10	10
16	整體聯合練習.測驗	20	20	40	10	10
17	整體聯合練習.測驗	20	20	40	10	10
17	整體聯合練習.測驗	20	20	40	10	10
17	整體聯合練習.測驗	20	20	40	10	10
18	期末考	20	20	40	10	10
18	期末考	20	20	40	10	10
18	期末考	20	20	40	10	10
