

99-1 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

| | | | |
|-----------|--------------|------------|----------------|
| 課程名稱 | 體育一(上)C37 | 科目序號 / 代號 | 2343 / CDC0937 |
| 開課系所 | 共同教學中心 | 學制 / 班級 | 大學日間部8年1班 |
| 任課教師 | 賴永成 | 專兼任別 | 專任 |
| 必選修 / 學分數 | 必修 / 0 | 畢業班 / 非畢業班 | 非畢業班 |
| 上課時段 / 地點 | (五)78 / K309 | 授課語言別 | 中文 |

課程簡介

- 一、讓學生認識籃球運動，透過課程的學習訓練學生基本的運動能力，並且培養團隊合作的精神。
- 二、讓學生認識高爾夫球運動，透過課程的學習訓練學生基本的運動能力，並且培養團隊合作的精神。

課程大綱

- 一、認識籃球運動。
- 二、基本動作運球。
- 三、基本動作傳球。
- 四、基本動作上籃。
- 五、三對三半場練習。
- 六、認識高爾夫球運動。
- 七、推桿練習。
- 八、半揮桿練習。
- 九、全揮桿擊球練習。

基本能力或先修課程

無

課程與系所基本素養及核心能力之關連

專業能力
創意創新
國際視野
專業倫理
領導管理
信心毅力
人文素養

成績稽核

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

| 書名 | 作者 | 譯者 | 出版社 | 出版年 |
|--------|----|----|-----|-----|
| 無參考教科書 | | | | |

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

| 書名 | 作者 | 譯者 | 出版社 | 出版年 |
|--------------|----|----|-----|-----|
| 無參考教材及專業期刊導讀 | | | | |

| 上課進度 | | 分配時數(%) | | | | |
|------|------------------|---------|----|----|----|----|
| 週次 | 教學內容 | 講授 | 示範 | 習作 | 實驗 | 其他 |
| 1 | 課程介紹 | 30 | 10 | 50 | | 10 |
| 2 | 籃球基本動作-運球 | 30 | 10 | 50 | | 10 |
| 3 | 籃球基本動作-傳球 | 30 | 10 | 50 | | 10 |
| 4 | 籃球基本動作-運球上籃 | 30 | 10 | 50 | | 10 |
| 5 | 二人傳接球上籃 | 30 | 10 | 50 | | 10 |
| 6 | 二人傳接球上籃 | 30 | 10 | 50 | | 10 |
| 7 | 籃下投籃練習 | 30 | 10 | 50 | | 10 |
| 8 | 三對三半場練習 | 30 | 10 | 50 | | 10 |
| 9 | 期中考 | 30 | 10 | 50 | | 10 |
| 10 | 認識高爾夫球運動、球場及球具介紹 | 30 | 10 | 50 | | 10 |
| 11 | 推桿練習 | 30 | 10 | 50 | | 10 |
| 12 | 推桿練習 | 30 | 10 | 50 | | 10 |
| 13 | 起撲球練習 | 30 | 10 | 50 | | 10 |
| 14 | 劈起球練習 | 30 | 10 | 50 | | 10 |
| 15 | 1/4揮桿練習 | 30 | 10 | 50 | | 10 |
| 16 | 1/2揮桿練習 | 30 | 10 | 50 | | 10 |
| 17 | 全揮桿練習 | 30 | 10 | 50 | | 10 |
| 18 | 期末考 | 30 | 10 | 50 | | 10 |