

99-1 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	體育一(上)C32	科目序號 / 代號	2338 / CDC0932
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年1班
任課教師	周禹廷	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	必修 / 0	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(五)78 / K309	授課語言別	英文

課程簡介

本學期的課程有三個主要的目標：

第一個目標是讓同學們學習籃球和羽球運動的基本原理；第二個目標是讓同學們學習到籃球和羽球運動正確的練習方法；第三個目標是增進同學的身體健康。

課程大綱

第一單元各種基本籃球運球技巧練習

第二單元羽球正手發高球與正手頭頂擊高遠球練習

基本能力或先修課程

學生選修本課程前須具備基本的體能。

課程與系所基本素養及核心能力之關連

專業能力
創意創新
國際視野
專業倫理
領導管理
信心毅力
人文素養

成績稽核

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
----	----	----	-----	-----

無參考教科書

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
----	----	----	-----	-----

無參考教材及專業期刊導讀

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程簡介	100	0	0	0	0
2	羽球各種發球技巧動作指導與練習	30	20	40	10	0
3	羽球長球擊球動作技巧與練習	30	20	40	10	0
4	羽球短球擊球動作技巧與練習	30	20	40	10	0
5	羽球網前短球擊球動作技巧與練習	30	20	40	10	0
6	綜合練習(一)	10	0	90	0	0
7	綜合練習(二)	10	0	90	0	0
8	術科期中測驗	0	0	0	100	0
9	壘球傳接球基本動作指導與練習	100	0	0	0	0
10	複習傳接球動作技巧	30	20	40	10	0
11	基本打擊動作技巧指導與練習	30	20	40	10	0
12	複習基本打擊動作技巧	30	20	40	10	0
13	投手投球技巧指導與練習	30	20	40	10	0
14	跑壘觀念與技巧指導與練習	30	20	40	10	0
15	綜合練習	20	20	60	0	0
16	綜合練習	20	20	60	0	0
17	綜合練習	20	20	60	0	0
18	術科期末測驗	0	0	0	100	0