

99-1 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	體育一(上)C30	科目序號 / 代號	2336 / CDC0930
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年1班
任課教師	楊坤芳	專兼任別	兼任
必選修 / 學分數	必修 / 0	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(五)56 / K309	授課語言別	中文

課程簡介

增加學生對網球、高爾夫球運動認知的概念、促使學生引起學習的動機

課程大綱

一、網球

- (一) 網球的起源，網球在國內、外趨勢
- (二) 介紹網球器材材質的演進
- (三) 介紹網球場地不同材質的特性
- (四) 握拍法及基本技術介紹
- (五) 比賽規則之介紹主要是讓學生瞭解網球的基本禮儀及比賽的流程。

二、高爾夫球

- (一) 高爾夫球的起源，國內、外趨勢
- (二) 高爾夫球器材材質與球場介紹
- (三) 握杆法與揮杆技術
- (四) 推杆介紹

基本能力或先修課程

健康的身體

課程與系所基本素養及核心能力之關連

專業能力
創意創新
國際視野
專業倫理
領導管理
信心毅力
人文素養

成績稽核

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教科書				

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教材及專業期刊導讀				

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	1.講解運動安全須知等；介紹課程綱要、評量方式、要求及注意事項	10	10	50	20	10
2	1.網球運動裝備之選擇與場地介紹2.網球運動傷害之簡介與預防3.球拍的握法4.拍面角度的控制5.球旋轉的認識	10	10	50	20	10
3	1.球感練習2.擊球前的預備姿勢3.正拍抽擊4.正確步法之練習	10	10	50	20	10
4	1.正拍切擊2.正拍平擊3.對牆擊球練習	10	10	50	20	10
5	1.雙手反拍2.正確步法之練習	10	10	50	20	10
6	1.雙手反拍對牆擊球練習2.雙手反拍自拋擊球練習（隔網）	10	10	50	20	10
7	1.落地反彈球正拍練習2.落地反彈球反拍練習	10	10	50	20	10
8	1.發球握拍法介紹2.發球的預備姿勢3.拋球練習	10	10	50	20	10
9	期中測驗-雙手反拍擊球	10	10	50	20	10
10	桌球運動基本動作介紹、桌球運動球感訓練、反手推擋對桌球桌單向推擋練習	10	10	50	20	10
11	反手推擋桌球捉單向推擋練習、發球介紹及練習、兩人反手短打推擋練習	10	10	50	20	10
12	反手短打推擋、反手桌內(短打)抽球介紹及練習	10	10	50	20	10
13	桌內(短打)抽球練習、複習桌內(短打)抽球練習、反手桌外(長打)抽球介紹及練習	10	10	50	20	10
14	反手桌外(長打)抽球練習	10	10	50	20	10
15	分組比賽	10	10	50	20	10
16	分組比賽	10	10	50	20	10
17	分組比賽	10	10	50	20	10
18	期末測驗-正手抽球	10	10	50	20	10