

99-1 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	體育一(上)C28	科目序號 / 代號	2334 / CDC0928
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年1班
任課教師	楊景文	專兼任別	兼任
必選修 / 學分數	必修 / 0	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(五)56 / K309	授課語言別	中文

課程簡介

- 1.引起學生運動的認知與興趣
- 2.學習運動的基本技巧與競爭能力

課程大綱

- 1.了解運動的規則及訓練學生的運動家精神
- 2.培養每週規律的運動習慣

基本能力或先修課程

無

課程與系所基本素養及核心能力之關連

專業能力
創意創新
國際視野
專業倫理
領導管理
信心毅力
人文素養

成績稽核

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
----	----	----	-----	-----

無參考教科書

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名

作者

譯者

出版社

出版年

無參考教材及專業期刊導讀

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程介紹說明, 基本體能活動	30	20	50		
2	籃球歷史, 基本講解、實作	30	20	50		
3	講解動作、練習: 傳球	30	20	50		
4	動作練習: 單手傳球、雙手傳球	30	20	50		
5	動作練習: 運球	30	20	50		
6	講解動作、練習: 雙人傳球	30	20	50		
7	動作練習: 雙人傳球、運球	30	20	50		
8	講解動作、練習: 投籃	30	20	50		
9	期中考週	30	20	50		
10	排球歷史, 基本講解、實作	30	20	50		
11	講解動作、練習: 上手推球	30	20	50		
12	動作練習: 上手推球	30	20	50		
13	講解動作、練習: 下手擊球	30	20	50		
14	講解動作、練習: 兩人下手推球	30	20	50		
15	講解動作、練習: 發球	30	20	50		
16	講解動作、練習: 扣球	30	20	50		
17	排球比試	30	20	50		
18	期末考週	30	20	50		